

EVENTO REALIZZATO CON IL  
PATROCINIO DI:



*SIM Società Italiana Menopausa*



*SItI Società Italiana Igiene Medicina  
Preventiva e Sanità Pubblica*



*USL Toscana Nord-Ovest*



*René Perdrille Academy*



*Università degli Studi di Firenze  
CdL Magistrale in Scienze e Tecniche dello  
Sport e delle Attività Motorie Preventive e  
Adattate*



*FMSI Federazione Medico Sportica  
Italiana, Comitato Regionale*



*Fondazione Arpa*



*Comitato Italiano Scienze Motorie*



*Società Medico Chirurgica Lucchese*

*Osservatorio Nazionale sulla Salute della  
Donna e di Genere Onda*



**MEDIA PARTNER**

**edi-ermes**

<https://attivita fisica digenere per lenecessita delladonna.eventbrite.it>

INFO: [fidapa.versilia@gmail.com](mailto:fidapa.versilia@gmail.com)

**Per gli studenti dell'Università degli Studi di Firenze, CdL in Scienze Motorie Sport e Salute e CdM in Scienze e Tecniche della Attività Motorie e Sportive Preventive e Adattate, la partecipazione al convegno dà diritto ad 1 CFU per Attività Didattica Elettiva (ADE)**



# L'ATTIVITÀ FISICA DI GENERE PER LE NECESSITÀ DELLA DONNA

GENDER PHYSICAL ACTIVITY FOR THE WELL-BEING OF WOMEN

VIAREGGIO Hotel Esplanade Piazza Giacomo Puccini, 18

SABATO 27 OTTOBRE 2018 ore 15:00



**medusa**  
società versiliese  
di cultura

*L'Attività Fisica di Genere è una nuova disciplina di grande interesse e molteplici applicazioni nell'ambito delle Scienze Motorie adattate alle necessità della persona in età evolutiva, adulta e anziana nei due sessi. L'esercizio fisico, ove impostato su basi scientifiche e ben condotto, ha indicazioni specifiche e di comprovata valenza nella prevenzione primaria e secondaria di molte "malattie contemporanee" e nel trattamento virtuoso di alcune "situazioni" che la persona si trova ad affrontare nel corso della vita. Riguardo alla donna, nel secondo incontro annuale, promosso da Fidapa BPW Versilia e Associazione Medusa, vengono trattate alcune problematiche che traggono incredibili vantaggi dall'attività fisica adattata alla donna e alle sue esigenze nell'adolescenza e nella maturità.*

**Coordina**

**Elena Martinelli**



## Ore 15.00 Apertura e saluti istituzionali

Claudia Menichini, Franco Pulzone, Patrizia Bonciani  
Corrado Poggesi , Massimo Gulisano,  
Cinzia Fatini ,Franco Mosca, Daniele Iacò.

### PRIMA SESSIONE

Introduce Alberto Tomasi  
“L'attività fisica di genere nei programmi della sanità pubblica”  
Annalaura Carducci

### 15.30-16.15 SECONDA SESSIONE “SCOLIOSI E SPORT IN ETA' EVOLUTIVA”

Introduce Alessandra Novembri  
**Lezione Magistrale**  
“Scoliosi e sport nel periodo dell'adolescenza femminile”  
Giovanni Rainero  
“Ruolo delle Scienze Motorie nel trattamento della scoliosi idiopatica”  
Elena Martinelli  
16.15- 16.45 tavola rotonda e discussione  
Alessandra Novembri, Giovanni Rainero,  
Elena Martinelli, Mario Migliolo,  
Carlo Giammattei, Luca Magni, Daniele Iacò

### 16.45- 17.50 TERZA SESSIONE “MENOPAUSA: TRA MITO E REALTA'...COSA FARE?”

Introduce Massimo Gulisano  
**Lezione Magistrale**  
“Ruolo degli ormoni sull'apparato muscolo scheletrico”  
Marco Gambacciani  
“Ruolo delle Scienze Motorie nelle disfunzioni del pavimento pelvico”  
Grazia Pasta  
"Preparazione alla corsa per la donna in menopausa"  
Fulvio Massini

17,50 – 18.30 Tavola rotonda e discussione  
Massimo Gulisano, Marco Gambacciani, Grazia Pasta,  
Fulvio Massini, Anna Parrini, Daniela Melchiorre,  
Ferdinando Paternostro, Alda Boccini

18.45 Chiusura lavori

## ELENCO RELATORI E MODERATORI

**Alda Boccini** Professore a contratto CdL Scienze Motorie, Sport e Salute Università degli Studi di Genova

**Patrizia Bonciani** Presidente Fidapa BPW Distretto Centro

**Annalaura Carducci** Professore associato di Igiene Generale ed Applicata UNIPI

**Cinzia Fatini** Coordinatore Master in Salute e Medicina di Genere, Università degli Studi di Firenze, Responsabile Scientifico Centro Salute e Medicina di Genere, AOU-Careggi

**Marco Gambacciani** UO Ginecologia e Ostetricia Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana, Presidente Società Italiana Menopausa

**Carlo Giammattei** Responsabile Dipartimento Prevenzione ASL Toscana Nord Ovest, Direttore dell'Unità Funzionale di Medicina dello Sport dell'Azienda USL 2 di Lucca

**Massimo Gulisano** Presidente CdL Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive Preventive e Adattate UNIFI

**Daniele Iacò** Presidente Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM)

**Luca Magni** Presidente dell'Associazione Medici Sportivi di Prato, Università degli Studi di Firenze

**Elena Martinelli** Scuola di Scienze della Salute Umana, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica CdL in Scienze Motorie, UNIFI

**Fulvio Massini** Consulente per l'allenamento dell'Istituto di Medicina dello Sport di Firenze, CdL in Scienze Motorie UNIFI

**Daniela Melchiorre** Reumatologa, Presidente della Società Medico Chirurgica Lucchese, ricercatore UNIFI

**Claudia Menichini** Presidente Fidapa BPW Versilia

**Mario Migliolo** Presidente Comitato Regionale Toscano FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana)

**Franco Mosca** Presidente Fondazione Arpa,

**Alessandra Novembri** Responsabile SOS Ortopedia Pediatrica Mayer Firenze

**Anna Parrini** Ginecologa e Sessuologa Clinica, Coordinatrice del progetto "Medicina Integrata di genere" Officina del Benessere - Riva degli Etruschi

**Grazia Pasta** Docente Scienze Motorie, Responsabile "Nuova Ginnastica" Villasanta Monza

**Ferdinando Paternostro** Professore aggregato di Anatomia Umana Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica UNIFI

**Corrado Poggesi** Direttore del Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica UNIFI

**Franco Pulzone** Presidente Associazione Medusa

**Giovanni Rainero** Ortopedico Fondazione Don Gnocchi Milano, Presidente René Perdrille Academy

**Alberto Tomasi** Responsabile Area Igiene Pubblica del Dipartimento Prevenzione ASL2 Lucca